

ЗАТВЕРДЖЕНО

Керівник ГО «Швидкий біг».
(Анг. FlashRun)

_____ Кріль С.В.

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління молоді
та спорту Хмельницької
міської ради

_____ Головатюк В.С

РЕГЛАМЕНТ

**Відкритого спортивного фестивалю ВОЛЯ
Пам'яті Героя України майора Сергія Пилявця.**

1. Дата, час, місце проведення:

Дата: 09.08.2026

Час: 08:00 - 16:00

Місце старту та фінішу: м. Хмельницький, мікрорайон Озерна (ліс)

2. Цілі змагань:

Спортивний фестиваль ВОЛЯ (даний Фестиваль) проводиться з метою популяризації спортивних масових заходів в місті, а також:

- популяризації здорового способу життя;
- розвитку масових видів спорту;
- інформування та мотивування української аудиторії до фізичних занять;
- допомоги в досягненні нею особистих і спортивних цілей;
- стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України.

3. Організатори, патронат, спонсори

Організатором змагань виступає ГО «Швидкий біг» та Управління молоді та спорту
Оргкомітет затверджує «Регламент» про проведення змагань.

До складу Оргкомітету входять:

Керівник проекту засновниця ГО «Швидкий біг» — Кріль С.В.

Начальник управління молоді та спорту Головатюк В.С.

Оргкомітет затверджує регламент про проведення змагання, а також вносить доповнення та зміни.

Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників.
- Залучення коштів для фінансування змагань.
- Оренду спортивних споруд, приміщень та тех. інвентарю для проведення змагань.
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення під час змагань.
- Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у змаганні покладається на Оргкомітет.

4. Базові правила проведення заходу

Організатор заходу залишає за собою право вносити зміни в програму змагань.

Базові правила:

Організатор змагань залишає за собою право скасувати фестиваль (до або під час проведення) через форс - мажорні обставини.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником змагань. Будь - які пропозиції, поправки і доповнення до

цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань:

flashrun.khm@gmail.com

Здоров'я:

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

При реєстрації або отриманні стартового номера всі учасники зобов'язані підписати відмову від претензій .

5. Витрати по організації та проведенню змагань

Змагання проводиться за фінансування ГО «Швидкий біг» за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок стартових внесків самих учасників. Витрати з категорій - проїзд, розміщення та харчування, несуть організації, що відряджають учасників на змагання, або самі учасники, а організатори забезпечують спеціальні умови з боку готелів, надаючи доступну вартість для проживання.

6. Програма забігу

Спортивний фестиваль ВОЛЯ об'єднує декілька видів спорту:

- легку атлетику (забіг з перешкодами)
- легку атлетику (кросова дистанція)
- скандинавська ходьба
- майстер-клас зі стрільби з лука

- Забіг з перешкодами

Забіг з перешкодами

Доступні дистанції

✓ 5 км +8 перешкод (1 коло по 5 км)

✓ 2 км + 4 перешкоди (1 коло на 2 км)

✓ 100 м. та 500 м. дитячі дистанція (на ці дистанції нагородження не проводиться)

Нагородження проводить ЛИШЕ на дистанціях 5 та 2 км у абсолютні першості серед чоловіків та жінок .

Дистанції дитячі 100 та 500 м у нагородженні участі не приймають .

- Скандинавська ходьба

Це вид ходьби зі спеціальними палицями, які допомагають задіяти в роботу все тіло", Цей вид ходьби має фінське походження, і він об'єднує як професійних спортсменів, так і людей без фізпідготовки. Адже цей вид ходьби майже не має обмежень.

Доступні дистанції

3 км (2 кола по 1,5 км)

Важливо нагородження буде проходити лише абсолютна першість.

7. Умови допуску до змагань

Змагання відкриті для всіх бажаючих відповідного віку, незалежно від статі, згідно з вимогами організатора:

У всіх перерахованих дисциплінах

- 5 км (18 +)

-2 км (16+)

- 500 м (для дітей 7—8 років та 9—15 років)

- 100 м (для дітей 0—6 років)
- скандинавська ходьба (18+)
- крос дуатлон (18+)

Загальний ліміт учасників на всіх представлених видах спорту 600 учасників.

9. Стартовий внесок

Вартість стартового внеску становить:

Пакет STANDART:

- стартовий номер, чіп, тканевий пакет ; подарунки від партнерів

Перших 50 реєстрацій 700 грн

51—100 реєстрацій 800 грн

101—150 реєстрацій 1100 грн

151—200 реєстрацій 1300 грн

200+ реєстрацій 1500 грн

Вартість дитячої реєстрації 300 грн (100% донат у підтримку ЗСУ)

10. Таймінг спортивного фестивалю ВОЛЯ

7:00 Відкриття спортивного містечка

7:30 Початок реєстрації на дисципліну забіг з перешкодами на усі дистанції

8:30 Відкриття спортивного фестивалю

9:00 Всеукраїнська хвилина мовчання

9:05 Старт кросової дистанції 5 км (без перешкод)

9:15 Старт забігу з перешкодами (дистанції 5 км та 2 км)

9:25 Старт забігу з перешкодами military дистанція

9:45 Початок реєстрації спортсменів на скандинавську ходьбу та дитячих дистанцій

10:00 Старт дитячих забігів на 100 метрів

10:05 Старт дитячих забігів на 500 метрів

10:30 Старт дистанції зі скандинавської ходьби

11:00 Розіграш подарунків від партнерів

11:30 Нагородження переможців забігу з перешкодами

12:00 Закриття спортивного містечка

10. Повернення стартового внеску

Згідно правил «Спортивного фестивалю ВОЛЯ» , стартові внески, оплачені учасниками змагань, не повертаються за жодних обставин, в тому числі:

- якщо учасник змагань не може взяти участь у змаганнях;
- якщо учасник змагань не може завершити обрану дистанцію;
- якщо учасник змагань не може вкластися у встановлений ліміт часу;

- якщо учасника змагань дискваліфіковано або змагання відмінено з форс-мажорних причин тощо.

11. Особисті дані

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора Змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору Змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

12. Стартові пакети, отримання стартових пакетів

Стартовий пакет Ви можете отримати:

08.08.2026 року з 15:00 до 19:00 місце видачі офіс FlashRun (адресу буде зазначено пізніше у соц мережах)

09.08.2026 року з 07:30 до 8:30 у стартовому містечку мікрорайон Озерна

Для отримання стартового пакету учаснику при собі необхідно мати:

- Оригінал документа, що засвідчує особу та вік учасника.
- рекомендуємо пройти медогляд та мати при собі медичну довідку Якщо такої немає, то Ви підпишете документ, в якому засвідчите, що берете на себе всі ризики пов'язані із власним здоров'ям та життям.

Учасник змагань, який не мав можливості взяти участь у змаганні, може отримати стартовий пакет впродовж 10 днів після завершення змагань особисто від організаторів або шляхом поштової/кур'єрської доставки за вказаною адресою. Про це учасник повинен попередньо повідомити організаторів на електронну пошту flashrun.khm@gmail.com У даному випадку доставка здійснюється за рахунок учасників.

13. Результати та їх облік

Захід обслуговується електронною системою хронометражу та професійними суддями . Оргкомітет Змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником у таких випадках:

- учасник неправильно прикріпив чіпи;
- учасник втік з чужим чіпом;
- електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий і т.п.;
- втрати чіпа.
- порушив правила проведення змагань.

14. Пункти гідратації

Пункти гідратації будуть розташовані у місці старту і фінішу

17. Нагородження переможців

Нагороджуватися будуть учасники у абсолютні першості серед чоловіків та жінок

.

Призери будуть нагороджені призами та подарунками від партнерів та спонсорів

18. Протести і претензії.

Терміни подачі протестів і претензій Учасник має право подати протест або претензію, які розглядаються оргкомітетом

До протестів і претензій можуть належати: snizhanakril@gmail.com

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
 - протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник пробіг дистанцію;
 - протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасника за неспортивну поведінку. Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані та інше).
- При подачі претензії необхідно вказати наступні дані: - прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- суть претензії (в чому полягає претензія);
 - матеріали, які доводять помилку (фото-, відеоматеріали).

Дані індивідуальних вимірників часу до розгляду не приймаються.

Претензії приймаються тільки від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників.

Терміни подачі протестів і претензій, а також способи їх подачі:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або в усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження.
- розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження.
- рішення про перегляд призових місць приймається Директором Змагання.

З інших питань учасник має право подати протест або претензію в період з моменту закінчення змагання протягом 3 календарних днів.

Протест або претензія повинні бути спрямовані в письмовій формі на адресу електронної пошти

20. Інформаційні джерела

Детальна інформація про Змагання розміщена на офіційному сайті

<https://flashrun.org/>

За інформацією на інших інформаційних ресурсах Оргкомітет змагань

0977464301 Сніжана